

# Lavender (Lavendel)

*Lavandula angustifolia* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSEITE



CPTG™

## HAUPTNUTZEN

- Kann eine gesunde Haut fördern.
- Von alten Kulturen verehrt und häufig verwendet, erfreut es sich auch heute noch zunehmender Beliebtheit in kosmetischen Anwendungen.
- Neben seinem unverwechselbaren Duft und seinen einzigartigen Anwendungen wird Lavendel gern verwendet, um Gefühle von Ruhe und Entspannung zu fördern.

## PRODUKTBESCHREIBUNG

Mit seinem ausgeprägten Aroma und unzähligen Anwendungen hat sich Lavendel zu einem der beliebtesten ätherischen Öle entwickelt. Die Römer und Ägypter benutzten Lavendel zum Baden. Seitdem haben viele die unzähligen weiteren Vorteile von Lavendel für sich entdeckt. Lavendel wird häufig in Kosmetika und Parfüms verwendet, da er eine gesunde, reine Haut fördert. Darüber hinaus werden seine beruhigenden Eigenschaften oft genutzt, um den Körper zu entspannen und die Stimmung aufzuhellen. Seine vielseitigen Vorteile machen Lavender (Lavendel) zu einem Öl, das man immer griffbereit haben sollte.

## ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Einige Tropfen Lavender (Lavendel) auf die Fußsohlen auftragen, um für Ruhe und Entspannung zu sorgen.
- Einen Tropfen in Ihre Schönheitsroutine integrieren, um eine gesunde Haut zu fördern.
- Geben Sie zur Entspannung etwas davon ins Badewasser, um alle Sorgen zu vergessen, oder tragen Sie das Öl auf Schläfen und Nacken auf.
- Einige Tropfen Lavender (Lavendel) auf Kissen oder Bettwäsche geben und himmlisch entspannen.

## ANWENDUNG

Zur Massage 5 Tropfen mit 10 ml Trägeröl mischen. Als Badezusatz 5 Tropfen mit 5 ml Trägeröl mischen. Als Duftstoff 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl mischen. Nur zur Anwendung auf der Haut.

## HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Hautreizungen sind möglich. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind oder sich in medizinischer Behandlung befinden, holen Sie bitte ärztlichen Rat ein. Augen, Innenohren und empfindliche Stellen aussparen.

## ZUSÄTZLICHE INFORMATIONEN

Die Chargennummer finden Sie auf dem Produkt. Nach dem Öffnen 12 Monate zu verwenden. Das Verfallsdatum finden Sie auf dem Produkt.

