

# Rosemary (Rosmarin)

*Rosmarinus officinalis* 15ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSEITE



CPTG™

## HAUPTNUTZEN FÜR DAS WOHLBEFINDEN

- Verleiht Speisen einen würzigen, Geschmack.
- Hat einen anregender Duft.
- Kann kann in Speisen und Getränken anstelle von Rosmarin genutzt werden.

## PRODUKTBESCHREIBUNG

Rosmarin ist ein aromatischer, immergrüner Halbstrauch, dessen Nadelblätter gern zum Würzen verschiedener Lebensmittel wie Füllungen, Schweine, Lamm oder Geflügel verwendet werden. In den antiken griechischen, römischen, ägyptischen und hebräischen Kulturen galt Rosmarin als heilig Aufgrund seines anregenden Dufts wird Rosmarin häufig in der Aroma- und Massagetherapie eingesetzt.

## ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Verfeinern Sie den Geschmack von Fleischgerichten und Vorspeisen mit 1 Tropfen Rosemary (Rosmarin).
- Schmecken Sie Ihr Kartoffelpüree mit Rosemary (Rosmarin) ab.
- Verwenden Sie es als praktischen und wirkungsvollen Ersatz für frischen oder getrockneten Rosmarin in jedem Rezept.

## ANWENDUNGSHINWEISE

Als Lebensmittelaroma.

## HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Nur verdünnt verwenden. Nicht mehr als einen Tropfen pro Tag verwenden. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind oder unter ärztlicher Aufsicht stehen, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt. Von Augen und Schleimhäuten fernhalten.

